

Viața la frontieră cunoașterii

*Creștere personală
și dezvoltare spirituală*

Editia a 2-a

Traducere din limba engleză: George Acu

**Editura
Proxima
Mundi**

Buzău, 2018

Lista de tabele și diagrame.....	13
Prefață.....	15
Cuvânt înainte.....	17
Cum văd eu lucrurile.....	19
Introducere.....	21
Povestea mea, pe scurt.....	21
Partea I: Modele ale realității.....	25
Capitolul 1 – Ce este realitatea?.....	27
Realitatea și adevărul.....	27
Realitatea exteroară.....	27
Realitatea interioară.....	28
Credințele (convingerile).....	29
Realități individuale și colective.....	30
Etapele pentru a deveni conștienți.....	31
Modele și construcțe ale realității.....	33
Modelul nr. 1: Nivele de conștiență și aspecte ale Sinelui.....	35
Nivele de conștiență.....	36
Aspecte ale Sinelui.....	36
Modelul nr. 2: Densițările.....	37
Modelul nr. 3: Dimensiunile.....	38
Capitolul 2 – Corpul fizic.....	39
Sănătatea și boala.....	39
Creierul.....	40
Undele cerebrale.....	40
Beta (14 - 35 de cicli pe secundă).....	40
Alfa (7 - 14 cicli pe secundă).....	41
Theta (4 - 7 de cicli pe secundă).....	41
Delta (0 - 4 de cicli pe secundă).....	42
Capacitatea creierului.....	43
Memoria și asocierea.....	44
Respirația.....	45
Exercițiul fizic.....	45
Dieta.....	46
Dependențele de substanțe.....	46
Poluarea.....	47
Probleme obișnuite care provin de la nivelul fizic.....	48
ARN-ul și ADN-ul.....	49

Respect	Reîncarnarea.....	50
Înălțarea.....	51	
Capitolul 3 – Corpul emoțional.....	53	
Emoțiile „negative”.....	53	
Dorința.....	56	
Voința.....	57	
Puterea.....	58	
Sexualitatea.....	58	
Emoțiile și trăirile.....	59	
Probleme de sănătate obișnuite la nivelul emoțional.....	60	
Capitolul 4 – Ego-ul.....	61	
Separarea și teama.....	62	
Cercul vicios al temerii.....	63	
1. Experiența creează memoria.....	65	
2. Memoria creează gândul.....	65	
3. Gândul creează teama.....	65	
4. Teamă creează atașamentul.....	65	
5. Atașamentul creează suferință.....	66	
6. Suferința creează experiența.....	66	
Ruperea lanțurilor.....	66	
Dovada că teama este o iluzie.....	67	
Forme de teamă.....	67	
Manifestări ale temerii.....	67	
Teama ca emoție.....	68	
<i>Mai multe lucruri despre teama fizică vs. teama psihologică</i>	68	
Judecarea.....	69	
Negarea.....	69	
Alinierea ego-ului.....	70	
Programarea.....	71	
Condiționarea.....	73	
Schimbarea.....	75	
Sisteme de credințe.....	76	
Credințe/convingeri negative bazale.....	76	
Renunțarea la „vaci sacre”.....	79	
Conflictul.....	82	
Încheierea conflictului.....	84	
Capitolul 5 – Mintea superioară.....	87	
Aspectele minții.....	87	
Subconștiul colectiv.....	87	
Înregistrările akashice.....	88	

<i>Mintea Universală.....</i>	88
<i>Computerul Mintii Universale.....</i>	88
<i>Modele ale mintii.....</i>	88
<i>Instrumente pentru expandarea mintii.....</i>	91
<i>Relaxarea și concentrarea.....</i>	91
<i>Meditația.....</i>	91
<i>Disciplina.....</i>	93
<i>Conștiința psihică.....</i>	94
<i>Intuiția.....</i>	95
<i>Descrierea funcțiilor psihice și intuitive.....</i>	95
Proiecția mentală.....	96
Vindecarea psihică.....	97
Vindecarea la distanță.....	97
Clarvederea.....	98
Claraузul.....	99
Clarsimțirea.....	99
Precogniția.....	100
Telepatia.....	101
Channeling-ul.....	102
Psihokinezia (PK) și telekinezia (TK).....	105
Psihometria.....	106
Teleportarea.....	106
Bilocarea.....	106
<i>Imaginația.....</i>	107
<i>Întrebunțări ale imaginației.....</i>	107
Imaginația de nivelul trei (denumită și „imaginație sintetică”).....	108
Imaginația de nivelul patru (sau „creativitatea spontană”).....	108
Imaginația de nivelul cinci (sau „clarvăzătoare/psihică”).....	108
<i>Dezvoltarea creativității.....</i>	109
<i>Procesul creator.....</i>	109
<i>Limitări ale potențialului creator.....</i>	111
<i>Procesul de purificare.....</i>	112
<i>Creșterea conștiință a sufletului.....</i>	115
<i>Inteligenta.....</i>	116
<i>Conștiința colectivă.....</i>	118
<i>Reîncarnarea – continuare.....</i>	118
<i>Perceperea a ceea ce este adevărat.....</i>	119
<i>Inteligenta universală.....</i>	122
Capitolul 6 – Iubirea.....	123
<i>Libertatea.....</i>	123
<i>Ce este iubirea?.....</i>	123
<i>Relații iluminate.....</i>	125

Capitolul 7 – Sufletul și suprasufletul.....	127
Respectul uman și cărti.....	127
Suprasufletul.....	127
Capitolul 8 – Meditația, atemporalitatea și conștiința cosmică. .129	
Mintea meditativă.....	129
Conștiința cosmică.....	130
Capitolul 9 – Densitățile.....	133
Densitatea întâi: Regnul mineral.....	134
Densitatea a doua: Regnul vegetal.....	134
Densitatea a treia: Regnul animal.....	134
Densitatea a patra: Omul evoluat.....	136
Densitatea a cincea: Corpul de Lumină.....	136
Densitatea a șasea: Corpul cauzal.....	138
Densitatea a șaptea: Sufletul și îngerii.....	138
Densitatea a opta: Suprasufletul și arhanghelii.....	139
Densitatea a noua: Monada și maeștrii înălțăți.....	139
Densitatea a zecea: Sinele christic/budic și Soarele Central.....	140
Densitatea a unsprezecea: Sinele dumnezeiesc individual și ființele intergalactice.....	140
Densitatea a douăsprezecea: Sinele dumnezeiesc universal și Dumnezeii Creatori.....	140
Dumnezeu-Sursa.....	140
Capitolul 10 – Dimensiunile.....	141
Prima dimensiune: Existența.....	143
A 2-a dimensiune: Întinderea (în plan).....	143
A 3-a dimensiune: Adâncimea (planurile fizic, emoțional și mental dens).....	143
A 4-a dimensiune: Timpul (planurile mental superior și astral).....	143
<i>Timpul.....</i>	143
<i>Gândul.....</i>	144
<i>Planul mental.....</i>	144
<i>Planul astral.....</i>	145
<i>Stările de vis.....</i>	146
<i>Entități neîntrerupte.....</i>	147
<i>Fragmente de voință (sau fragmente de suflet).....</i>	147
<i>Forme-gând.....</i>	148
<i>Legile dimensiunii a 4-a.....</i>	148
A 5-a dimensiune: Iubirea (planul eteric).....	149
<i>Planul eteric.....</i>	150
<i>Aura.....</i>	150
<i>Chakrele.....</i>	152
<i>Puntea spre iubire.....</i>	153

<i>Deschiderea inimii</i>	153
---------------------------------	-----

<i>Adevărata unitate</i>	154
--------------------------------	-----

A 6-a dimensiune: Înțelepciunea (planul cauzal).....	154
--	-----

<i>Planul cauzal</i>	154
----------------------------	-----

<i>Muzica</i>	155
---------------------	-----

A 7-a dimensiune: Planurile sufletului/tărâmurile celeste mai dense, angelice.....	155
--	-----

<i>Paradisurile celeste mai dense</i>	156
---	-----

A 8-a dimensiune: Suprasufletul/tărâmurile celeste mijlocii, arhanghelice.....	156
--	-----

<i>Suprasufletul</i>	156
----------------------------	-----

A 9-a dimensiune: Monada/tărâmurile celeste mai înalte.....	157
---	-----

A 10-a dimensiune: Lumile dumnezeiești mai dense.....	157
---	-----

A 11-a dimensiune: Lumile dumnezeiești mijlocii.....	158
--	-----

A 12-a dimensiune: Lumile dumnezeiești mai înalte/tărâmurile universale.....	158
--	-----

Dumnezeu-Sursa.....	158
---------------------	-----

Capitolul 11 – Modelele realității aduse împreună.....159

Comparație între modele.....	159
------------------------------	-----

Relația dintre modele.....	159
----------------------------	-----

Conștiința limitată.....	159
--------------------------	-----

Conștiința expandată/extinsă.....	160
-----------------------------------	-----

Procesul evolutiv.....	161
------------------------	-----

<i>Experiența sufletului</i>	161
------------------------------------	-----

<i>Evoluția prin densități și dimensiuni</i>	161
--	-----

Confuzia între nivele – continuare.....	164
---	-----

Modele suplimentare ale realității.....	165
---	-----

Încheiere la Partea I.....	165
----------------------------	-----

Partea a II-a: Frontiera cunoașterii.....171

Capitolul 12 – Povestea Creației.....173

Simultaneitatea.....	173
----------------------	-----

Trinitatea.....	173
-----------------	-----

<i>Ciclul naștere-moarte</i>	174
------------------------------------	-----

Maxim de separare și maxim de uniune.....	175
---	-----

Explorarea paradoxului.....	176
-----------------------------	-----

Capitolul 13 – Istoria reală a Pământului.....179

Fondatorii.....	179
-----------------	-----

Marele Experiment.....	180
------------------------	-----

Suflete walk-in și semințe stelare.....	183
---	-----

Extratereștri aflați pe Pământ.....	184
-------------------------------------	-----

Capitolul 14 – Tipuri de extratereștri asociați cu Pământul...187

Respecționienii, eni și cărti.....	187
Lucifer.....	187
Illuminati.....	188
Confederația Galactică.....	189
Orionienii astăzi.....	190
Siriusienii.....	190
Venusienii.....	192
Veganii din Lira.....	194
Zeta-reticulienii.....	194
ZR-1.....	195
ZR-2.....	195
ZR-3.....	197
Pleiadienii.....	198
Pleiadienii de densitatea a 4-a.....	198
Pleiadienii de densitatea a 7-a.....	198
Pleiadienii de densitatea a 12-a.....	199
Arcturienii.....	199
Arcturienii de densitatea a 7-a.....	199
Arcturienii de densitatea a 9-a.....	200
Andromedanii.....	200
Antarienii.....	201
Alfa-draconienii.....	201
Alte rase.....	202
Sistemul nostru solar.....	202
Pământul interior.....	203
Camerele de înălțare.....	203
Piramidele.....	204
Ierarhia spirituală.....	205
Cine sunt cei care alcătuiesc ierarhia spirituală?.....	206
Ființe spirituale aflate în serviciul Pământului.....	207
Culorile lui Dumnezeu.....	208

Capitolul 15 – Noua ordine mondială.....211

Confruntarea cu reflexia.....	211
Vechea ordine mondială.....	211
Împăratul fără haine.....	212
Noua ordine mondială a grupării Illuminati.....	214
Noua ordine mondială a creștinilor.....	216
Noua ordine mondială a Mamei Divine.....	218
Aspectul funcțional al noii ordini mondale a Mamei Divine.....	219

Capitolul 16 – Drama dualității.....	223
Actorii importanți de pe Pământ.....	223
Confederația.....	223
Illuminati.....	224
Zeta-reticulienii.....	226
Rasa umană/adamică.....	227
Capitolul 17 – Vinovăția.....	229
Cele două feluri de moarte.....	229
1. <i>Moartea ca transformare.....</i>	229
Moartea fizică.....	229
„Moartea” ego-ului.....	229
2. <i>Moartea prin stagnare.....</i>	230
Întunerericul.....	231
Expunerea vinovăției.....	231
<i>Redefinirea vinovăției.....</i>	231
<i>Cum a apărut vinovăția.....</i>	232
<i>Înțelegerea vinovăției.....</i>	234
<i>Rolul vinovăției pe Pământ.....</i>	234
<i>Mecanica reflexiei vinovăției.....</i>	235
Călătorie dincolo de dincolo: Odă închinată vinovăției.....	236
Capitolul 18 – Transformările de pe Pământ.....	241
O parabolă la povestea Creației.....	245
<i>Copii cosmiici ai unor părinți disfuncționali.....</i>	245
Capitolul 19 – Zeii negării.....	249
Capitolul 20 – Construirea corpului cristalin de Lumină.....	253
1. Purificarea vechii conștiințe – integrarea <i>cauzei originare</i>	253
2. Alinierea corpurilor dense cu Spiritul.....	254
3. Recepția codurilor de activare a Luminii.....	255
4. Reprogramarea ADN-ului și inițializarea „programului maestru”.....	255
5. Conversia atomilor de carbon în atomi de siliciu.....	255
6. Saltul dimensional/în densitate (înălțarea).....	256
Fragmentarea sufletului și nemurirea fizică.....	257
1. <i>Apariția din Dumnezeu-Sursa.....</i>	257
2. <i>Separarea.....</i>	258
3. <i>Fragmentarea.....</i>	258
4. <i>Înălțarea spirituală și fragmentarea rezultată.....</i>	260
5. <i>Nemurirea fizică.....</i>	261
6. <i>Înălțarea întru Unime.....</i>	262
Capitolul 21 – Un plan pentru secolul XXI.....	263
Traiul iluminat.....	263
Societatea viitorului.....	264

Tehnologia.....	265
Responabilitatea omului și cărți.....	267
Locuințele.....	268
Comunicațiile.....	268
Structura socială.....	268
Încheiere.....	271
Anexa A – Tehnica renașterii.....	272
Anexa B – Tehnici de protecție psihică.....	275
Anexa C – Meditații.....	277
Metode de meditație.....	277
Anexa D – Un exemplu de meditație alfa-theta cu autosugestii. .	282
Autohipnoză – inducție de bază alfa-theta.....	282
Secvențe și afirmații pentru autosugestie.....	287
Tehnici suplimentare pentru declanșarea stării alfa.....	292
Meditație cu energie.....	292
Meditație cu muzică.....	293
Procedură de gândire creatoare în 10 etape.....	295
Anexa E – Transmisiune de la Sinele Înalt.....	297
Anexa F – Autobiografia unui suflet.....	299
Bibliografie.....	301
Glosar / Index.....	303
Anexa G – Transformări planetare și perspective: <i>Mesaje de la Fondatorii</i> – Ediția a 2-a, 2018.....	348
Anexa H – Pământul se trezește: Profetii 2012-2030 – Ediția 1 revizuită și adăugită 2016.....	352
Anexa I – Conexiunea Lira-Pământ: <i>Învățături de la strămoșii noștri interstelari</i>.....	356
Anexa J – Conectarea cu arcturienii.....	357
Anexa K – Integrarea sufletului – Ediția 1 revizuită și adăugită 2017.....	360
Anexa L – Marele potențial uman: <i>Pășind în propria Lumină.</i> .	362
Anexa M – Istoria reală a Pământului.....	365

Consultați lista actualizată a cărților publicate la www.proxima-mundi.ro

Viața la frontieră cunoașterii: Creștere personală și dezvoltare spirituală – Ediția a 2-a	
Tehnologia.....	265
Respec Agricultura și sl. cărti.....	267
Locuințele.....	268
Comunicațiile.....	268
Structura socială.....	268

Încheiere.....271

Anexa A – Tehnica renașterii.....	272
Anexa B – Tehnici de protecție psihică.....	275
Anexa C – Meditații.....	277
Metode de meditație.....	277
Anexa D – Un exemplu de meditație alfa-theta cu autosugestii. .282	
Autohipnoză – inducție de bază alfa-theta.....	282
Secvențe și afirmații pentru autosugestie.....	287
Tehnici suplimentare pentru declanșarea stării alfa.....	292
Meditație cu energie.....	292
Meditație cu muzică.....	293
Procedură de gândire creatoare în 10 etape.....	295
Anexa E – Transmisiune de la Sinele Înalt.....	297
Anexa F – Autobiografia unui suflet.....	299
Bibliografie.....	301
Glosar / Index.....	303

Anexa G – Transformări planetare și perspective: <i>Mesaje de la Fondatorii</i> – Ediția a 2-a, 2018.....	348
Anexa H – Pământul se trezește: Profetii 2012-2030 – Ediția 1 revizuită și adăugită 2016.....	352
Anexa I – Conexiunea Lira-Pământ: <i>Învățături de la strămoșii noștri interstelari</i>.....	356
Anexa J – Conectarea cu arcturienii.....	357
Anexa K – Integrarea sufletului – Ediția 1 revizuită și adăugită 2017.....	360
Anexa L – Marele potențial uman: <i>Pășind în propria Lumină.</i> .362	
Anexa M – Istoria reală a Pământului.....	365

Consultați lista actualizată a cărților publicate la www.proxima-mundi.ro

Ce este realitatea?

Realitatea și adevărul

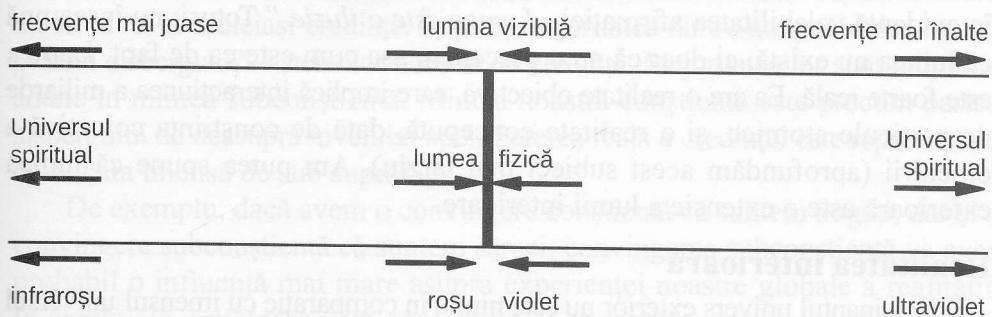
Adevărul este diferit de realitate. Realitatea depinde de cel care percepă, în timp ce adevărul este *ceea ce este, de fapt*, în privința unei realități date. Un alt mod de a spune asta e că realitatea poate avea multe nivele și dimensiuni ale experienței, în timp ce adevărul implică simultan toate nivelele și dimensiunile. Realitatea este perceptă, în timp ce adevărul este cunoscut.

Realitatea exterioară

În mod obișnuit, se consideră că realitatea „exterioară” sau obiectivă este ceea ce e percepăt prin simțurile corpului fizic. Definiția pe care o dau realității exterioare va fi un pic mai largă de atât, deoarece sunt conștient că avem mult mai multe simțuri decât cele 5 de bază. De asemenea, avem instrumente științifice capabile să măsoare aspecte ale universului pe care simțurile noastre nu le pot percepe. Cunoaștem multe lucruri despre atomi, molecule, celule etc., și totuși nu le putem vedea fizic, cu ochiul liber.

De asemenea, auzim și despre universul „spiritual”, mai larg, care există dincolo de cel fizic. O definiție a termenului „spiritual” este „*Ceea ce se află în invizibil*.” Atât știință, cât și religia recunosc existența acestui tărâm vast. De exemplu, dacă ai văzut vreodată o diagramă a spectrului luminii (Figura 1.1), știi că partea vizibilă este doar o bandă minusculă între infraroșu și ultraviolet. Toată frumusețea acestei lumi, precum și miliardele de stele de pe cerul nopții sunt reprezentate de această bandă minusculă a spectrului luminii. Deși putem măsura unele dintre frecvențele aflate dincolo de simțurile noastre fizice, nu vedem aceste frecvențe, deci, prin definiție, ele fac parte din universul spiritual, infinit mai mare.

Figura 1.1 – Spectrul luminii



Multe religii predică faptul că lumea fizică este o iluzie. Acest lucru este adevărat parțial, în sensul că ceea ce vedem cu ochii corpului fizic este numai o imagine a ceea ce există cu adevărat. Tot ce vedem este lumina reflectată

de un obiect atunci când aceasta ajunge la retina ochiului, e înregistrată de creier, și apoi este transmisă înapoi, prin impulsuri nervoase, la facultățile optice.

De asemenea, atunci când privim la lumea fizică folosind simțurile noastre convenționale, vedem doar trecutul. Nu vedem ce se întâmplă în prezent. Chiar și această pagină tipărită este citită în trecut. Luminii reflectate de această pagină îi trebuie o nanosecundă⁷ sau două pentru a ajunge la retina ochiului etc.

Cu cât obiectul se află mai departe, cu atât privim mai în trecut. Galaxiile îndepărte se pot afla la distanțe de miliarde de ani-lumină și, prin urmare, poate dura miliarde de ani pentru ca lumina care vine de la aceste galaxii să ajungă la retina ochiului, în timp ce acesta privește printr-un telescop. Dacă presupunem că măsurătorile sunt corecte, neluând în considerare curburile și distorsiunile din continuumul spațio-temporal, s-ar părea că de fapt suntem martori la ceea ce a fost în urmă cu miliarde de ani într-o galaxie îndepărtată. Unii astronomi teoretizează că, dacă ar putea crea un telescop suficient de puternic, ar putea să vadă suficient de mult în trecut, încât să asiste la nașterea universului fizic.

În plus față de decalajul temporal implicat în percepția fizică, există și iluzia de soliditate a obiectelor materiale. Atomii care alcătuiesc materia fizică sunt precum mici sisteme solare care plutesc într-un spațiu imens. Viteza mare cu care electronii orbitează în jurul nucleului atomilor dă aspectul de soliditate. De asemenea, numărul mare de atomi dintr-un obiect contribuie și el la această iluzie. De fapt, există mult mai mult „spațiu” decât substanță atomică. Majoritatea obiectelor sunt alcătuite, mai mult de 99%, din „spațiu” gol. Câmpurile energetice din structura atomică sunt cele care mențin obiectele compacte, creând soliditatea lor. Dacă nu ar exista acest câmp energetic, am trece prin pereți și nu am putea să ne aşezăm pe scaun.

(Notă: Descoperirile recente au arătat că ceea ce denumim „spațiu gol” nu este gol deloc în realitate, ci este alcătuit din ceea ce în mod obișnuit se numește „materie întunecată” și „energie întunecată” – atribute care aparțin de ceea ce denumesc *tărâmuri din alte dimensiuni*.)

Această discuție rudimentară despre fizică are rolul, pur și simplu, să scoată în evidență valabilitatea afirmației „Lumea este o iluzie.” Totuși, nu înseamnă că lumea nu există, ci doar că nu o percepem aşa cum este ea de fapt. Lumea este foarte reală. Ea are o realitate obiectivă, care implică interacțiunea a miliarde de particule atomice, și o realitate concepută, dată de conștiința colectivă a omenirii (aprofundăm acest subiect mai târziu). Am putea spune că lumea exterioară este o extensie a lumii interioare.

Realitatea interioară

Fascinantul univers exterior nu este nimic în comparație cu imensul universul interior. Ce vrem să spunem prin „interior”? Cu siguranță, nu este vorba de interiorul corpului fizic – deși corpul fizic și creierul sunt ele însele un univers

⁷ A miliarda parte dintr-o secundă, n. tr.

întreg și complex. În general, universul interior constă în nivelele de experiență emoțional, mental și subtil.

Cheia înțelegерii lumii exterioare este înțelegerea interiorului, deoarece, în multe privințe, exteriorul este o reflexie a interiorului. Lumea interioară este atât de vastă și de complexă, încât adesea nu pare să o creeze pe cea exterioară. De fapt, majoritatea oamenilor cred că se află la cheremul lumii exterioare; simpli pioni într-un joc de șah creat de vreo zeitate exterioară. Aceste credințe se nasc din neînțelegerea naturii sinelui.

Credințele (convingerile)

Credințele creează realitatea, sau, ca să fim mai exacti, creează experiența realității pe care o percepem. Credințele pot crea percepții foarte diferite ale acelorași adevăruri de bază. De exemplu, să presupunem că doi oameni au fiecare câte 1.000 de dolari. Prima persoană crede că este săracă și simte că cei 1.000\$ sunt teribil de insuficienți pentru a-i împlini ceea ce ea percepă a fi nevoile proprii. A doua persoană se simte bogată și vede cei 1.000\$ ai săi ca pe o sumă foarte mare, care îi poate aduce multe lucruri.

Realitatea primei persoane este una a sărăciei, în timp ce realitatea celei de a doua persoane este una a bogăției. Adevărul este că ambele au aceeași sumă de bani și pur și simplu o percepă diferit, pe baza sistemelor lor de credințe în privința nevoilor lor.

O idee conexă este că realitatea depinde foarte mult de cultura în care trăim. În multe părți ale lumii, oamenii au foarte puțin în termeni de confort material, și totuși par relativ fericiți. În SUA, mulți oameni, având mult mai multă bogăție materială, nu sunt la fel fericiți. Evident, credința că bogăția materială aduce fericire nu este adevărată în totalitate. De asemenea, este evident că există o mare varietate de credințe despre ce are nevoie cineva pentru a fi fericit.

Credințele creează realitatea. Sună foarte simplu, însă problema aici este că aceste credințe și realitățile lor rezultante există în multe nivele și dimensiuni simultan, adesea un nivel al unei credințe aflându-se în conflict cu sau anulând un alt nivel al aceleiași credințe. În plus, majoritatea dintre noi pot vedea numai „vârful aisbergului” sistemelor noastre de credințe. Majoritatea lor sunt întipărite adânc în mintea subconștientă. Mintea noastră conștientă este precum partea aisbergului de deasupra nivelului apei. Puterea reală a credinței este reprezentată de bucată imensă de sub suprafață.

De exemplu, dacă avem o convingere conștientă că suntem bogăți, dar și o convingere subconștientă că suntem săraci, convingerea subconștientă va avea probabil o influență mai mare asupra experienței noastre globale a realității. În capitoile următoare vom explora unele modalități de a scoate la iveală și reprograma mintea subconștientă, pentru a ne alinia convingerile subconștiente cu cele conștiente.

Există multe straturi ale subconștientului. De exemplu, gândește-te la milionarul nefericit care crede că banii aduc fericire. Dacă aceasta ar fi singura convingere pe care o are despre acest lucru, atunci probabil ar fi fericit. (De fapt, în acest caz, nu banii ar fi cei care aduc fericirea, ci însăși convingerea respectivă.) Dar, să presupunem că dedesubtul acelei convingeri se află o alta, care spune: „*Indiferent de cât de mulți bani aș avea, nu voi fi niciodată suficient de bun.*” Această convingere poate avea prioritate asupra celei că „*banii aduc fericirea*” și îi poate crea milionarului respectiv un sentiment de insatisfacție.

În decursul istoriei au existat indivizi care au reușit să își realizeze visele, în pofida unor piedici care păreau insurmontabile. Aceștia sunt indivizii care au evadat din credință în victimizare sau limitare. Există multe cărți despre puterea credinței și despre gândirea pozitivă, dar nu le voi reproduce aici. Intenția mea este de a merge mult mai profund de atât: de a privi la cele mai sacre dintre toate sistemele de credințe și apoi de a merge dincolo de aceste credințe negative bazale, la originea lor.

În capitolele următoare vom plonja în investigarea diferitelor nivele și dimensiuni ale lumii interioare, aruncând o privire la câteva dintre cele mai obișnuite sisteme de credințe. Prin înțelegerea ființei noastre și a funcționării noastre interioare, putem trece apoi mai departe la misterele Universului în ansamblu.

Realități individuale și colective

În esență, pe Pământ există două nivele ale realității: *realitatea individuală* și *realitatea colectivă*. Realitatea ta individuală îți aparține numai tăie; nicio altă ființă umană nu are exact aceeași serie de convingeri și nicio altă ființă umană nu percep lumea din perspectiva corpului tău fizic și a simțurilor sale.

O realitate colectivă este formată din acele sisteme de credințe care sunt împărtășite de doi sau mai mulți oameni. Adesea, realitățile colective au tendința să aibă mai multă putere decât realitățile individuale. Întrucât credința creează perceptia noastră asupra realității, lumea oamenilor este o reflexie a credințelor individuale ale fiecărui individ, plus credințele colective ale omenirii, care se prezintă ca un mozaic al conștiinței compozite (amestecarea, fuziunea și media câmpului de conștiință total).

Pentru ca societatea să funcționeze eficient, ființele umane fac diferite convenții cu privire la ce realități să accepte sau nu. Atunci când suficient de mulți oameni se pun de acord în privința unei anumite realități, aceasta devine un fapt. Faptele de fiecare zi sunt reale, în sensul că rasa umană, la nivel colectiv, s-a pus de acord să perceapă realitatea fizică într-un anumit mod. Evident, acest lucru este necesar pentru ca oamenii să poată trăi împreună pe această planetă mică. De exemplu, imaginează-ți ce haos ar fi dacă fiecare ar avea o interpretare diferită despre lumina roșie de la semafor. În absența oricăror convenții de perceptie, *roșu la semafor* ar însemna pur și simplu *roșu*, însă am

fost de acord cu toții că *roșu la semafor* înseamnă *stop* și, astfel, acesta a devenit un fapt. Cineva poate totuși să nu fie de acord, iar pentru acea persoană *roșu la semafor* ar putea să nu însemne *stop*, dar pentru ea poate fi foarte dificil să conducă un automobil într-un oraș plin de lumini roșii la semafor.

Realitățile care au cea mai multă putere sunt acelea care sunt crezute de majoritatea oamenilor, sau în care credința investită este cea mai puternică. Moartea și taxele par inevitabile pentru că marea majoritate a oamenilor cred în ele. Este posibil ca un individ să nu fie de acord cu moartea și taxele, dar, din cauza presiunii extreme de a se conforma conștiinței de masă, foarte puțini indivizi au evadat din această realitate colectivă.

Din cauză că există multe nivele și dimensiuni ale realității de care nu suntem conștienți întotdeauna, adesea este foarte dificil să deosebim realitatea de adevăr. De exemplu, există mulți oameni care ar argumenta că moartea este un adevăr absolut, dar, dacă acest fapt nu este adevărat în toate nivelele și dimensiunile, atunci nu este un adevăr absolut. Vom spune mai multe lucruri pe acest subiect mai târziu.

Foarte curând vom discuta despre dimensiuni. Vom vedea că dimensiunile „mai înalte” le includ pe cele „mai dense”, dar nu se limitează la acestea. Cu alte cuvinte, ne putem gândi că universul fizic este o dimensiune mai densă conținută în dimensiunile mai înalte ale Universului spiritual. Dacă moartea nu reprezintă un adevăr în acest univers mai cuprinzător, atunci nu poate fi adevărată nici în universul mai mic. Și totuși, ea reprezintă o realitate pentru aproape toți oamenii de pe Pământ.

Am văzut foarte clar că, atunci când ne creăm o serie nouă de credințe care nu se conformează la ceea ce crede conștiința de masă, trăim într-o realitate foarte diferită față de cea pe care o denumim „normală”. Multe dintre informațiile din Partea a II-a a acestei cărți nu ar fi ajuns la mine dacă nu aş fi evadat din multe dintre credințele de masă ale omenirii.

Etapele pentru a deveni conștienți

Sensul principal al vieții este să ne extindem nivelul de conștiință. Facem acest lucru prin a învăța din experiențele pe care le avem. La început, nu ne alegem experiențele în mod conștient; pur și simplu, ele par să ni se întâpte, adesea împotriva voinei noastre. Pe măsură ce ne ridicăm nivelul de conștiință, începem să vedem cum am cauzat diferențele evenimente și circumstanțe din viețile noastre. Aici sunt incluse așa-numitele „accidente”, „coincidențe”, invazii, războaie etc. – din moment ce am ales să fim acolo (conștient sau inconștient) la momentul în care acestea se desfășurau.

Există cinci etape principale pentru a deveni conștienți. Acestea sunt următoarele:

1. Să ne dorim să devenim conștienți. Aceasta este dorința fundamentală a omenirii: curiozitatea. Vrem să cunoaștem lucrurile. Căutăm sensul vieții. Vrem

să trăim viața cât mai deplin.

2. Să ne dăm seama că suntem inconștienți. Aceasta presupune să ne observăm neatenția și să devenim conștienți de programarea și condițiunile care nu sunt benefice creșterii noastre. Începem să ne observăm gândurile rătăcitoare – fără să mai opunem rezistență, să le controlăm sau să le suprimăm, ci mai curând să vedem distorsiunile din percepțiile noastre și să înțelegem natura iluziilor, descoperind cauzele conflictelor în noi însine și devenind conștienți că suntem prinși, emoțional și mental, în trecut sau în viitor. Devenim conștienți de senzațiile din corp, printre care se numără stresul, tensiunea, presiunea și oboseala – semne de conflict sau dizarmonie interioară. Examinăm sectoarele din viața noastră care sunt dezechilibrate. Ne observăm răspunsurile la situațiile care se ivesc, fără să analizăm sau să criticăm excesiv.

3. Renunțarea la vechi. Aceasta începe prin eliminarea ideilor, conceptelor, programării din trecut și sistemelor de credințe care nu mai sunt potrivite pentru expansiunea conștientei. Mai târziu, această etapă presupune abandonarea tehnicilor și metodelor de expansiune a conștientei; la urma urmelor, ele sunt doar niște instrumente – un mijloc, nu un scop în sine.

4. Integrarea. Aceasta implică alinierea tuturor părților ființei noastre, recuperarea aspectelor pe care le-am judecat și trăirea acceptării de sine integrale. (Vom vorbi mai mult despre aceasta în curând.)

5. Libertatea. Integrarea aduce unitate în interiorul sinelui, iar unitatea aduce cu sine adevărata percepție – capacitatea de a percepe *ceea ce este* cu claritate. Aceasta este iluminarea.

Pentru a ajunge la etapa a 4-a a procesului de a deveni conștienți, este necesar să trecem dincolo de idei și concepte, la experiența directă. Dacă nu am făcut parașutism niciodată, trebuie să începem cu instrucțiunile de bază, cu vizionarea de filme, să discutăm cu cei care au avut această experiență etc. Totuși, putem să vorbim cu mii de oameni care au practicat parașutismul și să aflăm toate informațiile posibile despre acest subiect, însă în realitate nu știm absolut nimic înainte de a avea experiență.

Pentru a ajunge la etapele 4 și 5 ale procesului de conștientizare, este necesar să ne întrebăm: „*Ce este conștiința?*” Adesea, acest cuvânt este folosit în mod interschimbabil cu „conștiință”, dar ele nu înseamnă unul și același lucru. Conștiința este o energie intelligentă, o stare de a fi care presupune faptul de a fi conștienți de existență. Cu toții avem conștiință într-o anumită măsură, dar nu toți suntem conștienți. Conștiința este o stare activă a ființei. Putem avea conștiință în mai multe dimensiuni diferite, dar la un moment dat putem fi conștienți de numai două sau trei dintre aceste dimensiuni.

Expansiunea conștiinței înseamnă capacitatea de a deveni conștienți, simultan, de o parte din ce în ce mai mare a conștiinței noastre. Dacă, în mod normal, suntem conștienți de primele trei dimensiuni ale realității, țelul nostru poate fi să devem conștienți și de celelalte dimensiuni.

Există două tipuri de conștiință: *conștiință selectivă* și *conștiință neselectivă*. Conștiința selectivă implică focalizarea atenției asupra unui anumit nivel sau dimensiuni și descoperirea adevărului despre acea realitate. Acest lucru se face adesea prin tehnici de concentrare, explorare și control al minții. Conștiința neselectivă sau *conștiință simultană* se obține de obicei prin meditație și implică expandarea⁸ minții conștiente, pentru ca aceasta să includă nivelele subconștient și supraconștient.

Mulți oameni confundă conștiința neselectivă cu cea selectivă. Conștiința selectivă implică întotdeauna negarea unui nivel al realității în favoarea altuia. Acest lucru este necesar pentru a putea executa anumite sarcini sau pentru a comunica idei despre o anumită realitate. Dacă instruiesc pe cineva să conducă o mașină, nu vreau să explorez tărâmurile mai abstrakte în același timp; vreau să mă concentrez pe partea practică a șofatului. Totuși, dacă am avut o zi grea ocupându-mă de chestiuni practice și vreau să mă odihnesc, este necesar ca mintea mea să intre în starea de expansiune și să înteleagă întreaga imagine a vieții. Atunci când fac acest lucru, mica mea realitate din dimensiunea a 3-a devine nimic altceva decât o simplă fotogramă dintr-un film cosmic, un aspect minuscul al unui întreg splendid. Toate problemele și oamenii din viața mea pământească devin pur și simplu „actori pe o scenă”, ca să citez un dramaturg celebru. Din această stare expandată pot vedea toate unghiurile diferite ale unei probleme date și pot găsi soluții creative.

Modele și construcțe⁹ ale realității

În experiența mea cu mii de studenți din domeniul dezvoltării personale, precum și cu mulți învățători, am descoperit ceea ce denumesc „confuzie între nivele”. Confuzia între nivele este o situație când se întâmplă unul dintre lucrurile următoare sau ambele:

1. O idee este transmisă de la o persoană la alta, însă bariera limbajului cauzează o interpretare gresită. Aceasta se întâmplă din cauză că nu toți oamenii au aceeași definiție pentru multe dintre cuvintele vehiculate mai des în mediul metafizic și al dezvoltării personale. De exemplu, „Dumnezeu” și „Inteligenta Infinită” pot avea aceeași semnificație de bază, dar un creștin poate înțelege mai bine termenul „Dumnezeu”, în timp ce un om de știință poate prefera sintagma „Inteligenta Infinită”.

⁸ sinonim cu *expansiune* sau *extindere*, dar cu un sens suplimentar de *în toate direcțiile (omnidirectional)*, *spațial*, n. tr.

⁹ *construct, constructe*, s. n. (livr.) Concept abstract realizat pe baza activității practice intuitive; sistem teoretic ipotecic. Din engl. *construct*, n. tr.

2. Un emițător comunică o idee cu intenția de a fi înțeleasă la un anumit nivel, dar receptorul o interpretează la un alt nivel. Acest tip de confuzie este mai profund și mai subtil decât bariera de limbaj. Un exemplu este atunci când un căutător al adevărului descoperă un principiu al vieții, despre care crede că se aplică la tot ce înseamnă viață, însă în realitate acesta se aplică numai anumitor nivele și dimensiuni, iar altora nu. Liberul arbitru și predestinarea sunt valabile în egală măsură, dar la nivele diferite. Nu este corect să credem că ele se aplică în mod universal, în toate nivelele și dimensiunile. Un alt exemplu este legea gravitației. Ea se aplică pe Pământ și în proximitatea corpurilor cerești, dar este relativ nesemnificativă în regiunile din spațiul interstelar.

Un alt exemplu de confuzie între nivele este o interpretare a legii karmei. Există nivele și tărâmuri ale Creației în care karma este o lege reală și valabilă. Totuși, există nivele și dimensiuni mai înalte unde conceptul de *karmă* nu are nicio semnificație. Dacă un student crede că legea karmei este o lege absolută și imuabilă, el va confunda nivelele de fiecare dată când explorează un nivel sau dimensiune a realității care nu ține de domeniul karmei.

În lumea metafizicienilor, aud mereu despre *cum ne creăm realitatea*. Am văzut oameni bine intenționați care au dus acest principiu la extrem și care încearcă să explice tot ce există în Creație pe baza gândurilor prezente în cel care gândește. Într-adevăr, legea mentalismului¹⁰ este un principiu puternic, care influențează multe nivele ale Creației. Totuși, din experiența mea, iubirea și compasiunea sunt principii mai înalte (mai cuprinzătoare) decât gândul creator. În niciun alt loc nu este mai evidentă această dihotomie decât în scenariul în care metafizicienii se detașează de durerile lumii și își închid inimile față de cei care suferă, pretinzând că „— *Ei și-au creat situația respectivă. E karma lor. Nu eu sunt responsabil(ă).*” Mai târziu în această carte vom avea de spus mai multe lucruri despre aceste stări de conștiință.

Ca să ajut la diminuarea confuziei între nivele, pe parcursul acestei cărți am creat diferite desene și diagrame, pentru a ilustra diferențele realități. Ține minte că **modelele sunt o reprezentare simbolică a realității; ele nu sunt realitatea însăși**. Cuvântul nu este realitatea. Modelele sunt doar un mijloc de comunicare. Într-adevăr, rareori există granițe și linii clare între nivelele realității; un aspect are tendința să se amestece cu altul fără să existe separări clare, convenabile.

Dintr-o perspectivă cu adevărat holistică, nivelele, densitățile și dimensiunile sunt lipsite de semnificație. Există pur și simplu viață, cu multiplele sale fațete și experiențe. Așadar, te îndemn să folosești modelele realității pentru a trece dincolo de ele. Ele pot fi folositoare până la un punct, la fel cum este un profesor, dar să nu rămânem blocați în ele. În timp ce disputăm faptul că *Isus a venit*

¹⁰ Pe acest subiect și altele, este recomandat și studiul cărților din „Colecția 17” de la Elta Universitate, în care metafizica este abordată într-o manieră pragmatică –

din dimensiunea a 7-a sau a 8-a, trecem pe lângă mireasma și frumusețea vieții pe care El a demonstrat-o. Mintea noastră este plină de idei și concepte, în loc de liniște. Atunci când modelele realității nu mai sunt necesare, să le dăm deoparte și să îmbrățișăm adevărata perceptie.

Întrucât există foarte multe învățături, fiecare cu propria ei serie de modele și construcțe, m-am inspirat de la cele care par să îmi fie cele mai utile, iar apoi am adăugat multe din ideile proprii. O învățătură pe care o voi menționa aici în treacăt este „*Curs de miracole*” (vezi Bibliografia). Problema confuziei între nivele este perceptă deseori în această serie de trei volume transmise printr-un medium –se spune că de la Isus–, care ne învață cum să ne trezim la adevărul nostru Sine. Așa-numiți „experti” în acest curs pretind că el este scris pe șapte nivele diferite, iar după ce l-am studiat intensiv, sunt înclinat să fiu de acord cu acest lucru. Pentru cei care nu au o pregătire, cursul pare să se contrazică frecvent, dar, pentru observatorul antrenat, el pur și simplu oscilează între nivele.

De exemplu, într-o secțiune a cursului suntem sfătuși să folosim medicamente atunci când corpul este bolnav. În altă secțiune se spune că trupul nu se poate îmbolnăvi, iar cauza bolii se află în minte. Mai încolo, se spune că trupul este o iluzie; o idee fără sens. Apoi continuă spunând că trupul a fost creat special pentru a se ascunde adevărul. Și mai încolo, se spune că trupul este real, dar că este „un gard minuscul în jurul unei idei glorioase și complete”. În final, există o referire la „incoruptibilitatea” și nemurirea corpului. Toate aceste perceptii par valabile, în funcție de nivelul de conștiență de la care funcționăm, dar, evident, putem sesiza potențialul de confuzie.

(Notă: Asta nu vrea să spună că materialul „*Curs de miracole*” este exact în totalitate. După cum voi spune în mod repetat pe parcursul acestei cărți, nu crede orbește nimic din ceea ce vezi, auzi sau citești. Investighează. Verifică. Explorează ideile. Implică-ți întreaga ființă în domeniul pe care îl studiezi.)

În capitolele următoare vom explora diferențele aspecte ale ființei noastre și ale modului în care percepem realitatea. Vei descoperi cum poți să îți extinzi conștiența prin utilizarea undelor cerebrale alfa și theta și cum să îți amplifici conștiența foarte mult într-o perioadă de timp foarte scurtă. Exercițiile din anexe te vor ajuta și să îți trezești centrii psihici și intuitivi ai minții. Mai târziu vom explora câteva modele ale realității, printre care se numără *aspectele Sinelui, densitățile și dimensiunile*.

Acum, aş dori să definesc și să prezint câteva modele și construcțe ale realității care țin de diferențe nivele ale conștienței.

Modelul nr. 1: Nivele de conștiență și aspecte ale Sinelui

„Nivele de conștiență” și „aspectele Sinelui” se referă la modul în care percepem realitatea și la facultățile umane folosite pentru a percepe acea realitate. În general, ne referim la stări interioare ale ființei, adică la aspecte ale Sinelui.

Majoritatea nivelelor de conștiință prezентate aici îți vor fi familiare, altele nu, dar toate se află în interiorul Sinelui sau sunt percepute de către Sine. Un nivel de conștiință este asemănător unei dimensiuni, cu excepția faptului că limitele sale nu sunt definite atât de mult de legi și principii universale, cât de stări de conștiință. De exemplu, corpul fizic și emoțiile sunt două nivele de conștiință diferite, dar ambele există în lumea din dimensiunea a 3-a (sau cel puțin sunt expresii ale Sinelui în lume).

Nivele de conștiință

Nivelele de conștiință mai înalte nu sunt neapărat mai bune decât nivelele mai dense. Fiecare nivel are funcția sa specifică. Uneori este mai bine să ne concentrăm atenția la cotidian decât la stări extinse. În mod ideal, ar trebui să fim capabili să ne deplasăm atenția cu ușurință de la un nivel la următorul, sau să fim conștienți simultan de multe nivele.

Nivelele de conștiință pot fi inclusive sau exclusive, adică ele pot cuprinde totalitatea unei realități date sau pot selecta anumite atribute ale acelei realități și se pot concentra asupra acestora. De exemplu, conștiința cosmică este inclusivă și, în general, se referă la un nivel de conștiință universală, în timp ce o formă specifică de meditație este mai exclusivă și e utilizată în speranța de a obține o liniște interioară aflată dincolo de conștiința conștientă. Citirea acestei cărți și înțelegerea celei mai mari părți a ei necesită nivelul de conștiință intelectual, însă înțelegerea ei cu adevărat necesită un nivel de conștiință mai înalt. Din cauza faptului că realitatea depinde de perceptie, doi oameni pot vedea aceeași realitate de la nivele de conștiință foarte diferite și pot avea două experiențe total diferite. Amintește-ți exemplul cu cele două persoane care au fiecare câte 1.000\$.

Dacă o persoană își concentrează atenția exclusiv asupra intelectului, ea poate avea impresia că această carte este extrem de prolixă și că nu reușește să abordeze chestiuni mai profunde, în timp ce un individ orientat spiritual poate obține foarte multă înțelegere și înțelepciune din citirea ei.

Pentru a scrie, edita, corecta și publica propriu-zis această carte a fost nevoie de o conștiință intelectuală și de cunoașterea unor detalii tehnice. Totuși, dintr-o perspectivă mai înaltă, cuvintele sunt doar instrumente pentru a ajuta cititorul să treacă dincolo de intelect. În natură, grădinarul și botanistul trebuie să privească o floare dintr-un punct de vedere științific, intelectual; să noteze timpuri de germinare, cantitatea potrivită de apă, de soare etc. Dacă privim la o floare dintr-o minte meditativă, putem vedea măiestria lui Dumnezeu în toată splendoarea ei.

Aspecte ale Sinelui

În strânsă legătură cu nivelele de conștiință sunt aspectele Sinelui. Acestea sunt calitățile ființei care sunt folosite pentru a percepă diferențele densități și dimensiuni ale universului. De exemplu, aspectul corporal vede universul de la un nivel de conștiință fizic, în timp ce sufletul vede viața de la nivelul sufletesc.